



Wir laden alle Eltern, Großeltern, und Interessierte ein, zum erweiterten Vortrag,..

„Kinderängste“ Kinder stark machen durch Angstbewältigung



Ängste sind natürlicher Bestandteil unserer Gefühle und begleiten uns ein Leben lang. Wir Eltern würden unseren Kindern gerne jede Sorge und Unsicherheit ersparen.

Warum es jedoch für ein gesundes Selbstbewusstsein wichtig ist, unsere Kinder dabei zu unterstützen, diese Ängste zu bewältigen, was wir tun können, wenn Ängste übermächtig werden und welche Rolle unsere eigenen Ängste dabei spielen, sind Themen dieses Vortrags.

Ich stelle verschiedene Methoden und Möglichkeiten zur Angstbewältigung vor, damit Kinder für die Krisen und Herausforderungen im Leben gut gerüstet sind.

Ort: Online (veranstaltet von der Spiegel Spielgruppe St. Georgen/Straß/Berg im Attergau)

Termin: MO. 28. Nov 2022 17.00 bis 20:00 Uhr

Anmeldung: erforderlich bis 23.11.2022
bei : +43 699 114 625 35 oder spielgruppe4880@gmx.at

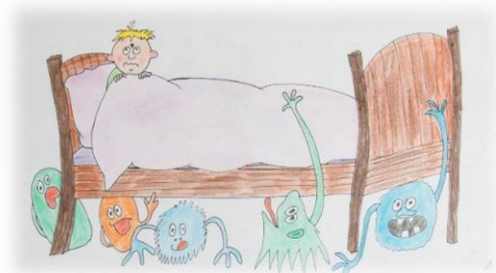
Beitrag: 4 Euro (Elternbildungsgutscheine vom Land OÖ einlösbar)

**Referentin: Andrea Eder, dipl.Elternbildnerin,
ISO zert. Fachtrainerin, Mutter von 3 Söhnen**



Andrea Eder - EMPOWERMENT

ISO zertifizierte Fachtrainerin I Coach I Referentin Gmundner
Straße 18/3, 4655 Vorchdorf | info@andrea-eder.com | www.andrea-eder.com |+43 680 143 56 59



veranstaltet von der

Spiegel-Spielgruppe St. Georgen, Straß und Berg im Attergau Haus der Kultur, Attergaustraße 31, 4880 St. Georgen im Attergau